

Gesundheitsförderung als Führungsaufgabe

Zielgruppe:

Führungskräfte, die lernen wollen, mit sich, ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und mit ihren Mitmenschen noch erfolgreicher umzugehen.

Ziele:

Im Seminar wird erarbeitet, wie die verantwortlichen Führungskräfte durch geeignetes Verhalten ihren konkreten Beitrag zu einer nachhaltigen Gesundheitsförderung leisten können. Dazu gehört auch, nach dem Prinzip Selbstverantwortung die Mitarbeiter/-innen dahingehend zu unterstützen, ihre gesundheitsbezogene Handlungsfähigkeit zu erhöhen. Das Seminar zielt darauf ab, das Wissen und die Handlungskompetenz der teilnehmenden Führungskräfte für das Thema zu erhöhen. Nach der Veranstaltung sind die Teilnehmer/-innen mit den Grundlagen, den Wirkungszusammenhängen und den zentralen Methoden und Ansätzen vertraut und können dieses Wissen flexibel in der Praxis umsetzen.

Inhalte:

- Sensibilisierung für die Beziehung zwischen den Themen Gesundheit und Leistungsbereitschaft sowie Leistungsfähigkeit
- Reflexion und Erfassung potentieller Belastungen und Risiken im eigenen Betrieb
- Elemente einer betrieblichen gesundheitsförderung: Inhalte, Zielsetzungen, Methoden
- Die Rolle der Führungskraft in der betrieblichen Gesundheitsförderung: Anforderungen, Möglichkeiten und Grenzen
- Instrumente zur Einbeziehung der Mitarbeiter/-innen (z.B. Gesundheitszirkel, Befragungen, Gesundheitsgespräche)
- Gesundheitsgerechte Gestaltung von Arbeitseinsatz und Arbeitsorganisation im eigenen Unternehmen
- Die Führungskraft als Vorbild: der eigene Umgang mit Stress und Möglichkeiten der effektiven Stressbewältigung

Methoden:

Vortrag, Einzel- und Gruppenarbeit, Reflexionseinheiten

Führung und Zusammenarbeit

01.06

Termin:

16. - 17.05.2011

Ort:

Bad Nauheim

Dauer:

2 Tage

Kosten:

595,00 €

(+antl. MwSt.) einschl. Einzelzimmer, Vollpension, Lehrmittel und Seminargebühr

Ihr Kontakt:

Frank Neuhaus

Tel.: (06032) 948-750

Fax: (06032) 948-117

E-Mail: neuhaus.frank@bwhw.de

Bildungshaus Bad Nauheim